

# PROGRAMME

6ème "Week-end Ecotourisme Mercantour" Haut Var / Cians

## Week-end écotourisme Mercantour



# 30 septembre & 1<sup>er</sup> octobre



## Haut Var - Cians

**Randonnée**  
LA BIODIVERSITÉ  
DES GORGES  
DE DALUIS

**Osons le Pelat...**  
**Sans trop y voir !**

Projection suivie d'un débat sur le handicap  
et « L'ART DE VOIR AUTREMENT »  
pour découvrir le Mercantour

**Jean Toche**  
VISITE GUIDÉE  
DE L'EXPOSITION  
PERMANENTE

**Randonnées à thèmes**  
avec pique-niques gourmands

**Expo photos**  
DE MARLON KOPPE  
AVEC SIGNATURE DE LIVRE

**Visite d'un  
jardin potager Bio**

ACTIVITÉS GRATUITES



CE WEEK-END EST PROPOSÉ PAR L'ASSOCIATION  
MERCANTOUR ÉCOTOURISME (AME) ET SES MEMBRES  
AVEC LA COLLABORATION DE SES PARTENAIRES

Infos - [www.mercantourecotourisme.eu](http://www.mercantourecotourisme.eu)



# Samedi 30 septembre, *Guillaumes et hameau d'Estenc*

## ➤ Guillaumes

**9h Randonnée pédestre "Automne sur les Gorges de Daluis"** : l'été et son agitation prennent fin, le rouge et l'orange enflamment le paysage, les fruits sont à maturité et les grands cerfs sortent du bois: arpentez la Réserve Naturelle Régionale des Gorges de Daluis sous un angle inédit! Vous découvrirez également la faune, la flore, la géologie et le patrimoine de cet espace unique dans des conditions privilégiées.

Durant cette sortie vous serez encadré par Hugo Padilla, Ovarando, membre de Mercantour écotourisme, accompagnateur en montagne de la vallée et Maxime Jugnet, Garde-animateur naturaliste de la Réserve naturelle régionale des gorges de Daluis.



RDV 9h à Guillaumes devant la mairie pour covoiturage vers le point de départ => Retour Guillaumes vers 12h30  
Enfants à partir de 11 ans - Inscription limité à 12 personnes - Activité gratuite

❖ **Info et inscription au 07 58 71 97 00**

## ➤ Hameau d'Estenc

**17h à 18h30 Projection du film « Osons le Pelat .....sans trop y voir » au Refuge de la cantonnière**, estampillée *Esprit Parc national - Mercantour* à Estenc (commune d'Entraunes), suivie d'un débat sur le handicap et « l'art de voir autrement » pour découvrir le Mercantour.

Ce film tourné au Mont Pelat (3051m) situé en cœur du Parc national du Mercantour est proposé par l'association Osons La Différence.

*Il nous montre une aventure humaine inhabituelle, et surtout tenter de faire apparaître l'intérêt pour une personne malvoyante de pratiquer la montagne...*

*Cédric, malvoyant, va-t-il arriver au sommet ?*



Adrien SPATOLA, un sportif dynamique de Nice, en situation de handicap, et qui pratique de multiples sports de nature, nous fait le plaisir d'être présent.

Elena Maselli, chargée de mission pédagogie au Parc national du Mercantour (PNM) sera présente durant le film et le débat et présentera les actions du PNM en matière d'adaptation au handicap



❖ **Info au refuge de la Cantonnière au 04 93 05 51 36 ou [lacantonniere@gmail.com](mailto:lacantonniere@gmail.com)**

**A suivre programme du dimanche**

## Dimanche 1er octobre , Estenc, Entraunes et Beuil

### ➤ Estenc et Entraunes, randonnée à thèmes, expositions, signature de livre, pique-nique gourmand

**9h Estenc - Randonnée pédestre à thème avec pique-nique gourmand:** cette randonnée est encadrée par Christiane Ray Anezin, accompagnatrice en montagne, *estampillée Esprit Parc national - Mercantour*.

Niveau facile - Randonnée ouverte à tous - Enfant à partir de 8 ans

RDV à 8h45 devant le refuge de la Cantonnière => Départ à 9h / Retour 12h

**Au déjeuner**, nous partagerons un moment convivial autour d'un pique-nique gourmand préparé par le refuge de la Cantonnière. Activité et pique-nique offert par Mercantour écotourisme.

❖ Information et inscription au **04 93 05 51 36** ou [lacantonniere@gmail.com](mailto:lacantonniere@gmail.com)

### 14h - Entraunes visite de l'exposition de Marlon Koppe, photographe nature et signature du livre " Courant Naturelle":

*"Au fil des quatre années passées au refuge de la Cantonnière, j'ai eu la chance d'observer et vivre les saisons.*

*Ma sensibilité s'est affinée : la découverte, l'émerveillement immobile.*

*Des moments vécus inoubliables devant les éléments ordinaires de la nature que l'on ne remarque plus, à en perdre la saveur. Nous en voulons toujours plus !*

*La nature fragile, malmenée par l'homme, m'amène à éditer un livre afin d'interpeller, partager et faire émerger les consciences.*

*J'ai soif de sauvage, d'eau, de silence." Marlon Koppe*

**Marlon Koppe, membre de l'association Mercantour écotourisme sera présent pour la dédicace de son livre**

**14h30 - Visite guidée de l'exposition permanente « Jean Toche » à Entraunes,** avec la participation de Olivier Toche le fils de l'artiste monsieur Jean Toche, artiste peintre originaire de Guillaumes

### ➤ Beuil, randonnée à thème, pique-nique gourmande et visite de potager

#### 9h - Randonnée à thèmes avec pique-nique gourmand

Cette randonnée avec une belle vue depuis la montagne de Claus est encadrée par Marc Aynié, membre de l'association Mercantour écotourisme estampillé *Esprit Parc national - Mercantour*.

Pique-nique gourmand préparé par Benoît, chef du Relais du Mercantour : vert de blettes du potager de Bergians farcis au bœuf de Beuil et sa salade de lentilles verte Bio. Gâteau de crêpes au miel de pays .

Randonnée limité à 12 personnes

RDV à 9h devant le Relais du Mercantour à Beuil - Covoiturage depuis le lieu du RDV.

Activité et Pique-nique offerts par l'AME







**15h Visite du potager de Bergians:** Christelle vous fera une visite commentée de son potager Bio



❖ Info et inscription au **06 15 31 49 57** ou [mercantour.ecotourisme@gmail.com](mailto:mercantour.ecotourisme@gmail.com)

Liste des hébergeurs qui attribuent une réduction de 10% pour les nuitées du vendredi et du samedi soir durant le week-end aux personnes inscrites à une activité proposée.

## Membres hébergeurs de l'association Mercantour écotourisme Haut Var / Cians

- La Coquille 1732**, chambres d'hôtes estampillées *Esprit Parc national-Mercantour* Estenc.   
Réservation au 04 93 05 54 90 ou 06 77 77 75 29
- Refuge de la Cantonnière**, estampillée *Esprit Parc national-Mercantour* - Estenc   
Réservation au 04 93 05 51 36
- Les Gorges Rouges**, résidence estampillée *Esprit Parc national-Mercantour* - Guillaumes   
Réservation au 04 93 05 50 37 ou 06 34 46 10 24
- La Croix Saint Jean**, meublé estampillé *Esprit Parc national- Mercantour* - Valberg   
Réservation au 04 93 05 45 52 ou 06 82 94 84 28
- Le Chant du Mèlé**, chambres d'hôtes estampillées *Esprit parc national-Mercantour* Valberg   
Réservation au 04 93 02 57 88 ou 06 81 98 53 90
- Camping le Cians**, labellisé Qualité Tourisme - Beuil   
Réservation au 04 93 02 57 29
- Gîte de Bergians**, gîte de montagne à la ferme, charmant et typique - Beuil
- Gîte de Pelens**, meublé - Saint Martin d'Entraunes.  
Réservation au 04 93 03 18 71 ou 06 86 85 03 28

*Visiteurs et habitants de notre belle vallée du Mercantour,  
rejoignez-nous pour passer des moments de convivialité,  
d'émerveillement et de connaissances.*

*“Partage d'émotions en terre authentique”*

[www.mercantourecotourisme.eu](http://www.mercantourecotourisme.eu)

