



scoprire  
meravigliarsi  
osservare



### Un territorio eccezionale

Il Parco nazionale del Mercantour, che costituisce il punto d'incontro di molteplici influenze climatiche, geologiche e altitudinali, ospita ricchezze naturali di eccezionale diversità. La varietà dei suoi paesaggi e dei suoi ambienti naturali formano un quadro di natura intatta. Il Mercantour ha trovato un giusto equilibrio tra natura e occupazione umana con la creazione del Parco nazionale nel 1979. Il territorio del Parco è infatti organizzato attorno ad un'area centrale chiamata «cuore», protetta e regolamentata, ed un'area periferica di adesione dove si cerca continuamente un'armonia tra protezione, conoscenza e sviluppo sostenibile.

### Un marchio unico

Il marchio "Riserva Internazionale Cielo Stellato" (RICE) è stato assegnato nel dicembre 2019 al territorio "Alpi Azzurre Mercantour" dall'International Dark Sky Association con sede negli Stati Uniti. Il marchio premia l'eccellente qualità del cielo notturno ed esorta i territori a mettere in atto delle azioni di preservazione e di riduzione dell'inquinamento luminoso. Ottenendo questo importante marchio, il territorio viene riconosciuto internazionalmente sia per la qualità del suo patrimonio, che per l'ambizione delle sue amministrazioni in favore di un cielo notturno di qualità. Nel corso dell'anno, sono condotte diverse azioni, tra cui le animazioni estive gratuite sul cielo stellato e la biodiversità notturna. Vi aspettiamo!

### Una natura rigogliosa

Grandi e piccoli mammiferi, uccelli, rettili e invertebrati, la fauna del Mercantour è molto varia. E' composta da diverse migliaia di specie di cui alcune ereditate dalle ultime glaciazioni. Una diversità che i visitatori più attenti potranno osservare. Il Mercantour racchiude anche una ricchezza vegetale fuori del comune: più di 2000 specie di piante, ovvero la metà di quelle conosciute in Francia. Numerose specie sono tipiche della regione delle Alpi del Sud, e ben 6 di esse sono presenti unicamente nel massiccio transfrontaliero dell'Argentera-Mercantour.



### Una terra di ecoturismo

Creato nel 2015 e comune agli 11 parchi nazionali francesi, il marchio "Esprit Parc national" permette di valorizzare delle attività, dei soggiorni, degli alberghi, dei ristoranti, delle produzioni e dei savoir-faire agricoli ed artigianali. Sul territorio, il marchio viene rappresentato da partner che sono impegnati in favore di un turismo sostenibile e desiderosi di offrire dei servizi e dei prodotti che sono in adeguazione con l'universo ed i valori di rispetto, etica e di qualità di un parco nazionale. [www.espritparcnational.com](http://www.espritparcnational.com)

Tutti i partner della rete "Mercantour écotourisme" sono impegnati da 10 anni a fianco del Parco nazionale del Mercantour per la valorizzazione e la conservazione del patrimonio naturale e culturale del territorio nell'ambito della Carta europea del turismo sostenibile. [www.mercantourecotourisme.eu](http://www.mercantourecotourisme.eu)

### Per saperne di più...

- Sito web ufficiale del Parco nazionale del Mercantour [www.mercantour-parcnational.fr](http://www.mercantour-parcnational.fr)
- Sito web ufficiale del parco europeo "Maritime-Mercantour" [www.maritimemercantour.eu](http://www.maritimemercantour.eu)
- Scegli la tua escursione con un solo click: [rando.maritimemercantour.eu](http://rando.maritimemercantour.eu)
- Scarica l'applicazione "Rando Maritime Mercantour" per Android e Apple
- Ritrova il Parco nazionale sui social networks



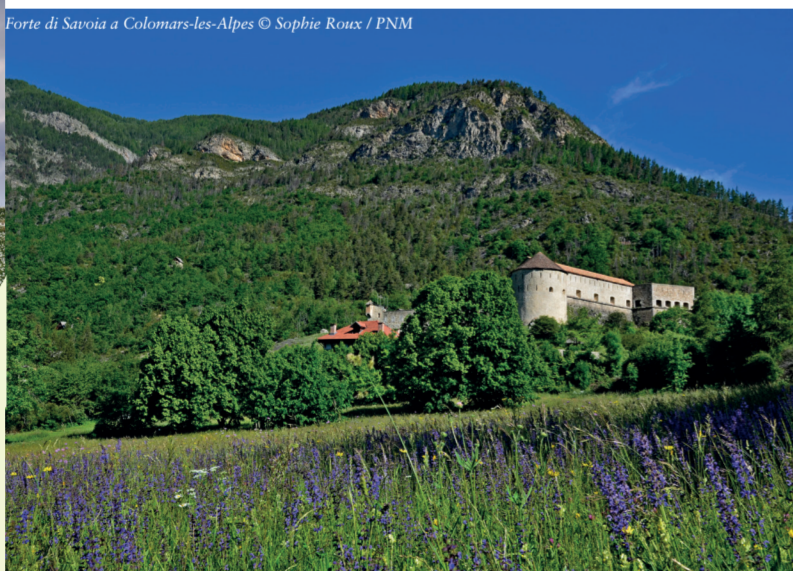
### Info Sentieri

A seguito della Tempesta Alex del 2 ottobre 2020, il Parco nazionale del Mercantour si è immediatamente mobilitato con i suoi partner per ricostruire i sentieri pedestri. Ci sono però ancora diversi lavori da realizzare e diversi cantieri sono tutt'ora in corso. Prima di partire, informatevi sullo stato dei sentieri e sulla loro accessibilità: <https://bit.ly/InfosSentiersPNM>

E' anche possibile aiutare e dare il vostro contributo: <http://mecenat.mercantour-parcnational.fr>

### Un patrimonio transalpino

Edifici religiosi, vestigia militari, nomi di luoghi, parlate locali, tradizioni agricole e culinarie, qui tutto ci parla di una lunga storia comune con l'Italia. Coltivazioni a terrazza, tradizioni pastorali e villaggi incastonati, ci ricordano che siamo in montagna e che l'uomo si è dovuto adattare. Oggi il visitatore scopre queste testimonianze del passato che sono oggetto di un'attenzione particolare affinché anche le generazioni future possano godere di questa eredità.



### Un bene comune da conservare

Un Parco nazionale è un bene comune a tutti poiché contribuisce alla conoscenza e alla protezione della biodiversità. Una delle missioni principali del parco è anche quella di sensibilizzare alla necessità del rispetto dell'ambiente e alla condivisione del carattere eccezionale del suo patrimonio naturale e culturale. Sul territorio esistono infatti dei siti archeologici emblematici come la Valle delle Meraviglie oppure la Tournerie. La diversità e la ricchezza di questi patrimoni ci invitano a privilegiare una scoperta impegnata di rispetto.



### Le Case del Parco

**Benvenuti nei parchi nazionali!** Il Parco ti accoglie nelle sue cinque "Case del Parco". Quelle di Valberg e di Tenda sono aperte tutto l'anno, quelle di Saint-Etienne-de-Tinée, di Saint-Martin-Vésubie e di Barcelonnette sono aperte durante la stagione estiva e in certi periodi di vacanze scolastiche. Queste Case del Parco hanno vari obiettivi: accogliere i visitatori, far conoscere le azioni del parco e proporre delle animazioni educative sul tema della scoperta del patrimonio naturale e culturale



Il nostro personale è a tua disposizione per rispondere a tutte le tue domande. Le Case del Parco propongono ugualmente alla vendita diversi prodotti per grandi e piccoli.



Scopri il nostro negozio online: [boutique.mercantour.eu](http://boutique.mercantour.eu)

### Il regolamento

Un Parco nazionale è uno spazio libero e aperto a tutti. Per salvaguardare le sue ricchezze, nel "cuore" del Parco vige un preciso regolamento.

Questo esagono verde, dipinto su pietre o alberi indica i limiti del cuore del Parco.

#### Estratto del regolamento da rispettare nel cuore del Parco:

- Il campeggio in tenda, camper, roulotte, in tenda da tetto auto o in qualsiasi altro riparo è vietato
- Il bivacco è autorizzato tra le 19,00 e le 9,00, a più di un'ora di cammino dai limiti della zona "cuore" o dell'accesso stradale autorizzato più vicino.
- I rumori e il disturbo della natura che turbano la calma e la quiete dei luoghi sono vietati.
- La caccia, il possesso o la detenzione di un'arma e delle sue munizioni che possano essere utilizzati per la caccia sono vietati.
- I cani, anche se al guinzaglio o in braccio sono vietati. Il regolamento prevede alcune eccezioni (sorveglianza delle greggi, assistenza a persone in situazione di handicap...).
- Il deposito, l'abbandono o il lancio di rifiuti sono vietati. Anche i rifiuti "biodegradabili" non possono essere abbandonati. Siete pregati di riportare a casa i vostri rifiuti.
- I fuochi sono vietati. I fornelli da campeggio sono autorizzati, ma il loro utilizzo deve avvenire a più di 200 m dai confini di boschi e foreste.
- È vietato raccogliere fossili, minerali, vegetali o animali. Alcuni vegetali a scopi curativi e medicinali possono essere raccolti rispettando certe condizioni.
- La circolazione e lo stazionamento di veicoli motorizzati (automobili, moto, ciclomotori...) sono vietati al di fuori di alcune strade previste dal regolamento.
- Al di fuori delle strade aperte alla circolazione pubblica, la pratica della bicicletta è autorizzata solamente su alcuni itinerari.
- La pratica del volo libero (parapendio, deltaplano...) è regolamentata. Altre attività ricreative aeree (compreso il drone) sono vietate.

Chiunque non rispetti queste regolamentazioni si espone ad una multa fino a 1500 euro. Per ulteriori informazioni visitare il sito: [www.mercantour-parcnational.fr](http://www.mercantour-parcnational.fr)

### Regolamento aggiuntivo specifico alla Valle delle Meraviglie e di Fontanalba

Al fine di evitare le degradazioni e l'erosione prematura di questi siti, classificati monumenti storici, il regolamento del parco è completato in queste zone da alcune ordinanze specifiche:

- È vietato uscire dai sentieri indicati per evitare la degradazione della vegetazione e non agevolare l'erosione dei suoli
- È vietato camminare sulle incisioni rupestri
- È vietato toccare o degradare le incisioni rupestri
- È vietato utilizzare dei bastoni da passeggio o da trekking ferrati
- Il bivacco è vietato in tutta l'area delle incisioni ad eccezione delle aree attrezzate che si trovano nelle vicinanze del Rifugio delle Meraviglie e di quello di Fontanalba.

Vi invitiamo a scoprire questi luoghi accompagnati dai nostri partner: [www.vallee-merveilles.com](http://www.vallee-merveilles.com) - [www.4x4merveilles.com](http://www.4x4merveilles.com)



### Contatti

- Sede del Parco nazionale del Mercantour**  
23 rue d'Italie - 06000 Nice - +39 4 93 16 78 88
- Servizi territoriali**
  - Roya-Bévère**  
06430 Tende  
+39 4 93 04 67 00
  - Haut-Var / Cians**  
06470 Entraunes  
+39 4 93 05 59 43
  - Vésubie**  
06450 Saint-Martin-Vésubie  
+39 4 93 03 23 15
  - Haut-Verdon**  
04260 Allos  
+39 4 92 83 04 18
  - Tinée**  
06660 Saint-Etienne-de-Tinée  
+39 4 93 02 42 27
  - Ubaye**  
04400 Barcelonnette  
+39 4 92 81 21 31



Creazione : 18 agosto 1979

Situazione : Dipartimenti delle Alpi Marittime e delle Alpi-di-Alta-Provenza

Superficie : 1801 km<sup>2</sup>

Cuore del Parco : 679 km<sup>2</sup>

Area d'adesione : 1122 km<sup>2</sup>

23 comuni, più de 23 500 abitanti

(fonte INSEE 2017)



**Legenda**

Parco nazionale del Mercantour

- Cuore del Parco
- Area di adesione alla Carta del Parco
- Area ottimale di adesione
- Area protette Alpi Marittime
- Confine del dipartimento (Fr) / provincia (It)
- Confini dei settori del Parco
- Frontiera
- Comune del Parco
- Comune
- Autostrada
- Strada principale
- Strada secondaria
- Ferrovia
- Stazione principale
- Casa del Parco
- Stazione di sci alpino/nordico
- Rifugio del Parco
- Punto di collegamento o punto informazione del Parco
- Rifugio
- Ufficio del turismo



**Sicurezza stradale**

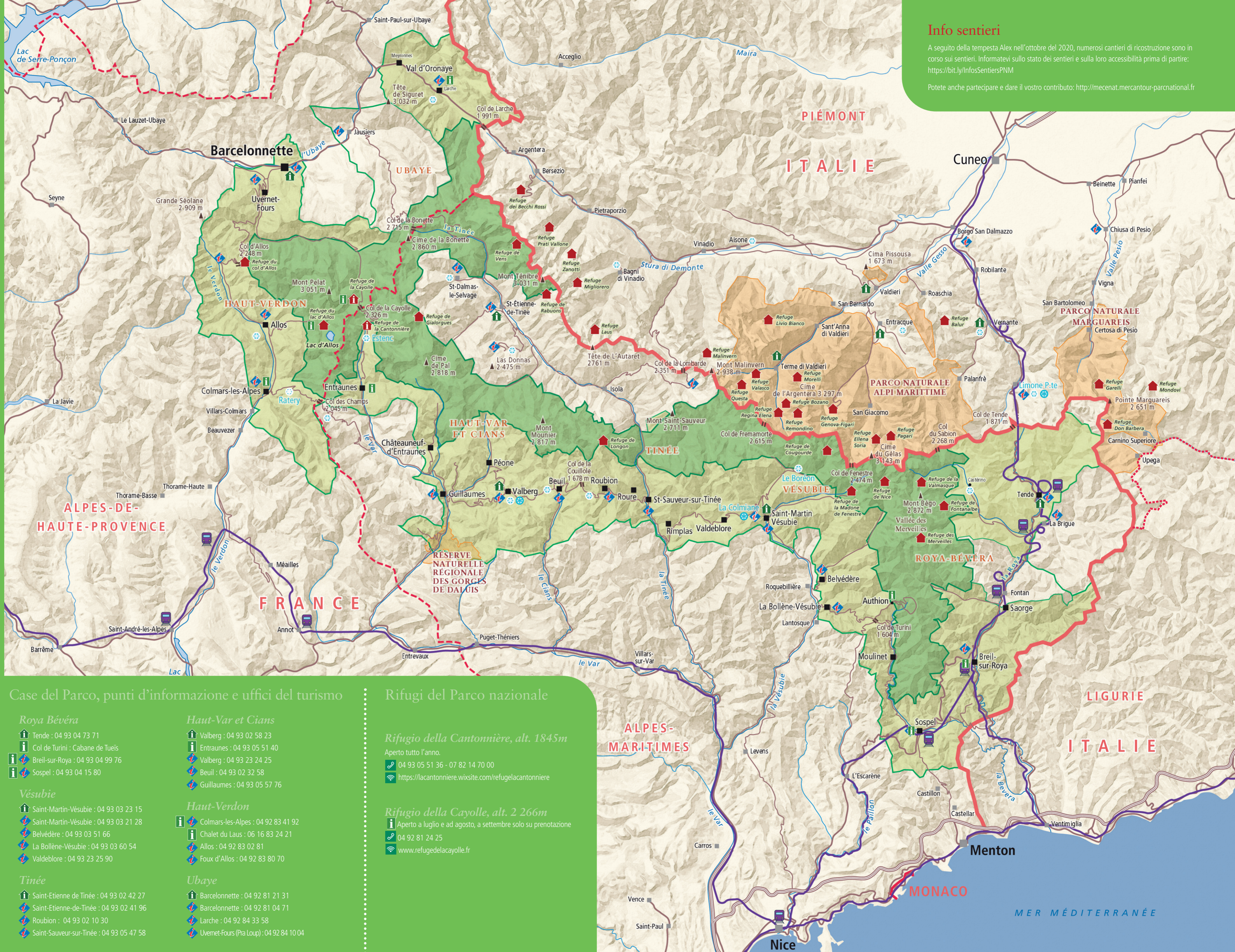
Attenzione, la maggioranza dei colli stradali sono chiusi durante l'inverno e a seguito della Tempesta Alex (ottobre 2020), alcuni accessi alla Vésubie e alla Roya sono ancora in fase di ricostruzione.

Informatevi prima di mettervi in viaggio: [www.inforoutes06.fr](http://www.inforoutes06.fr)/[www.inforoute04.fr](http://www.inforoute04.fr)

**Mobilità dolce**

Per visitare il Parco, privilegiate i trasporti pubblici: linee degli autobus o dei treni delle Pignes et delle Meraviglie, le loro stazioni principali sono segnalate sulla carta.

Delle navette stagionali o delle linee di autobus vi permetteranno poi di accedere al cuore delle vallate.



**Info sentieri**  
 A seguito della tempesta Alex nell'ottobre del 2020, numerosi cantieri di ricostruzione sono in corso sui sentieri. Informatevi sullo stato dei sentieri e sulla loro accessibilità prima di partire: <https://bit.ly/InfosSentiersPNM>  
 Potete anche partecipare e dare il vostro contributo: <http://mecenat.mercantour-parcnational.fr>

**Case del Parco, punti d'informazione e uffici del turismo**

- |  |   |
|--|---|
| <p><b>Roya Bévère</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><span style="display: inline-block; width: 10px; height: 10px; background-color: #4CAF50; border-radius: 50%; margin-right: 5px;"></span> Tende : 04 93 04 73 71</li> <li><span style="display: inline-block; width: 10px; height: 10px; background-color: #4CAF50; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></span> Col de Turini : Cabane de Tuiés</li> <li><span style="display: inline-block; width: 10px; height: 10px; background-color: #4CAF50; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></span> Breil-sur-Roya : 04 93 04 99 76</li> <li><span style="display: inline-block; width: 10px; height: 10px; background-color: #4CAF50; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></span> Sospel : 04 93 04 15 80</li> </ul> <p><b>Vésubie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><span style="display: inline-block; width: 10px; height: 10px; background-color: #4CAF50; border-radius: 50%; margin-right: 5px;"></span> Saint-Martin-Vésubie : 04 93 03 23 15</li> <li><span style="display: inline-block; width: 10px; height: 10px; background-color: #4CAF50; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></span> Saint-Martin-Vésubie : 04 93 03 21 28</li> <li><span style="display: inline-block; width: 10px; height: 10px; background-color: #4CAF50; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></span> Belvédère : 04 93 03 51 66</li> <li><span style="display: inline-block; width: 10px; height: 10px; background-color: #4CAF50; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></span> La Bollène-Vésubie : 04 93 03 60 54</li> <li><span style="display: inline-block; width: 10px; height: 10px; background-color: #4CAF50; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></span> Valdeblorre : 04 93 23 25 90</li> </ul> <p><b>Timée</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><span style="display: inline-block; width: 10px; height: 10px; background-color: #4CAF50; border-radius: 50%; margin-right: 5px;"></span> Saint-Etienne de Tinée : 04 93 02 42 27</li> <li><span style="display: inline-block; width: 10px; height: 10px; background-color: #4CAF50; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></span> Saint-Etienne-de-Tinée : 04 93 02 41 96</li> <li><span style="display: inline-block; width: 10px; height: 10px; background-color: #4CAF50; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></span> Roubion : 04 93 02 10 30</li> <li><span style="display: inline-block; width: 10px; height: 10px; background-color: #4CAF50; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></span> Saint-Sauveur-sur-Tinée : 04 93 05 47 58</li> </ul> | <p><b>Haut-Var et Cians</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><span style="display: inline-block; width: 10px; height: 10px; background-color: #4CAF50; border-radius: 50%; margin-right: 5px;"></span> Valberg : 04 93 02 58 23</li> <li><span style="display: inline-block; width: 10px; height: 10px; background-color: #4CAF50; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></span> Entraunes : 04 93 05 51 40</li> <li><span style="display: inline-block; width: 10px; height: 10px; background-color: #4CAF50; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></span> Valberg : 04 93 23 24 25</li> <li><span style="display: inline-block; width: 10px; height: 10px; background-color: #4CAF50; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></span> Beuil : 04 93 02 32 58</li> <li><span style="display: inline-block; width: 10px; height: 10px; background-color: #4CAF50; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></span> Guillaumes : 04 93 05 57 76</li> </ul> <p><b>Haut-Verdon</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><span style="display: inline-block; width: 10px; height: 10px; background-color: #4CAF50; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></span> Colmars-les-Alpes : 04 92 83 41 92</li> <li><span style="display: inline-block; width: 10px; height: 10px; background-color: #4CAF50; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></span> Chalet du Laus : 06 16 83 24 21</li> <li><span style="display: inline-block; width: 10px; height: 10px; background-color: #4CAF50; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></span> Allos : 04 92 83 02 81</li> <li><span style="display: inline-block; width: 10px; height: 10px; background-color: #4CAF50; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></span> Foux d'Allos : 04 92 83 80 70</li> </ul> <p><b>Ubaye</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><span style="display: inline-block; width: 10px; height: 10px; background-color: #4CAF50; border-radius: 50%; margin-right: 5px;"></span> Barcelonnette : 04 92 81 21 31</li> <li><span style="display: inline-block; width: 10px; height: 10px; background-color: #4CAF50; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></span> Barcelonnette : 04 92 81 04 71</li> <li><span style="display: inline-block; width: 10px; height: 10px; background-color: #4CAF50; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></span> Larche : 04 92 84 33 58</li> <li><span style="display: inline-block; width: 10px; height: 10px; background-color: #4CAF50; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></span> Uvemet-Fours (Pra Loup) : 04 92 84 10 04</li> </ul> |
|--|---|

**Rifugi del Parco nazionale**

- Rifugio della Cantonnière, alt. 1845m**  
 Aperto tutto l'anno.  
 ☎ 04 93 05 51 36 - 07 82 14 70 00  
<https://lacantonniere.wixsite.com/refugelacantonniere>
- Rifugio della Cayolle, alt. 2 266m**  
 Aperto a luglio e ad agosto, a settembre solo su prenotazione  
 ☎ 04 92 81 24 25  
[www.refugedelacayolle.fr](http://www.refugedelacayolle.fr)

**MONACO**  
 MER MÉDITERRANÉE