



Parc national
du Mercantour

PROGRAMME D'ANIMATIONS 2024



Conférences & débats, projections



Sorties nature/culture, observations



Animations



Animations nuit



Expositions



Vallées de la Roya
et de la Bévéra



Vallées de la Roya et de la Bévéra

MAISON DU PARC - 103 AVENUE DU 16 SEPTEMBRE 1947 - TENDE - 04 83 93 98 82

tende-tourisme@menton-riviera-merveilles.fr

- du 1^{er} juin au 30 septembre, tous les jours de 9h à 17h. Visite sur demande.

POINT INFO DE LA CABANE DE TUEIS (MOULINET/AUTHION)

- du 1^{er} juillet au 31 août, tous les jours de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30.

POINT INFO DE CASTERINO (TENDE)

- du 1^{er} juin au 30 septembre, tous les jours de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

L'accessibilité aux vallées et aux randonnées évolue. Renseignez-vous avant de partir :

- sur l'accès routier : www.inforoutes06.fr

- sur l'état des sentiers : <https://bit.ly/InfosSentiersPNM>





Nord
↑
Cœur de Parc



EXPOSITIONS



Du mardi 16 au mercredi 24 juillet : Le changement climatique, tous concernés !

Le lièvre variable et le lagopède alpin, sensibles à la modification du climat, méritent toute notre attention. On vous les dévoile ici ! À travers cette exposition, partez sur les traces des espèces blanches, ces spécialistes du monde des glaces et de l'art du camouflage. Apprenez pourquoi aujourd'hui ces espèces sont en danger et quels sont les bons gestes à adopter lors de votre visite en montagne pour limiter leur dérangement.

RDV : Médiathèque départementale annexe - Tende

Renseignements : Médiathèque départementale annexe de Tende - 04 89 04 56 30



Du vendredi 2 août au vendredi 13 septembre : Le changement climatique, tous concernés !

Le lièvre variable et le lagopède alpin, sensibles à la modification du climat, méritent toute notre attention. On vous les dévoile ici ! À travers cette exposition, partez sur les traces des espèces blanches, ces spécialistes du monde des glaces et de l'art du camouflage. Apprenez pourquoi aujourd'hui ces espèces sont en danger et quels sont les bons gestes à adopter lors de votre visite en montagne pour limiter leur dérangement.

RDV : Bibliothèque - Sospel

Renseignements : Médiathèque de Sospel - 04 93 76 93 17





ANIMATIONS



Mardi 2 juillet : Projection du documentaire "Le Pari"

Film de Baptiste Deturche. Durée 53 min.

"Après un pari entre deux passionnés de nature, une mission s'engage. Celle de mettre en images des animaux bien particuliers : les galliformes de montagne".

Le lagopède alpin, le tétras lyre, la gélinotte des bois, le grand tétras et la perdrix bartavelle appartiennent au groupe d'oiseaux que l'on appelle les galliformes de montagne.

Ce film a été tourné dans les montagnes françaises et plus précisément dans les Alpes et les Pyrénées. L'histoire prend naissance dans un chalet d'alpage, où deux passionnés de nature prennent le pari de réaliser ce film en un an, de montrer les 5 espèces de galliformes de montagne et de porter un message de connaissance accessible au plus grand nombre.

Places limitées. Sur réservation. Projection suivie d'un échange avec un agent du Parc national.

Tarif : Gratuit.

RDV : 18h - Maison du Parc - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82



Jeudi 4 juillet : À vos marques, prêts... Jouez !

Les équipes du Parc national du Mercantour vous proposent de venir les défier autour de "Jeux de société nature".

L'occasion de passer un bon moment en famille ou entre amis !

Places limitées. Sur réservation.

Groupe maxi : 12 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 14h - Maison du Parc - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82



Samedi 6 juillet : Apéro-discussion : le pastoralisme

Découverte du pastoralisme et des chiens de protection des troupeaux avec la médiatrice pastorale du Parc national du Mercantour.

Possibilité de dormir au refuge, renseignez-vous avant sur : <http://refugedefontanalbe.com/> Refuge de Fontanalbe au 04 93 04 89 19

Tarif : Gratuit.

RDV : 18h - Refuge de Fontanalbe - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82






© Ambre Gaude



Dimanche 7 juillet : Sortie dessin naturaliste

Ambre Gaude, artiste peintre du département, vous invite à aiguïser vos sens à travers le dessin. Durant une sortie en plein-air, les participants sont invités à observer et retranscrire en dessin le patrimoine naturel et paysager du Mercantour. Venez améliorer vos capacités d'observation tout en apprenant les bases du dessin.

Places limitées. Inscription obligatoire. Accompagnée par un agent du Parc national.

 À partir de 10 ans. Groupe maxi : 10 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 10h - Rendez-vous devant l'Office de tourisme - Breil-sur-Roya

Prévoir : Niveau débutant ou avancé en dessin. Prévoir votre matériel de dessin (papier à dessin, support rigide, crayons gris/couleur), ainsi que chaussures de marche, chapeau, lunettes, gourde, pique-nique tiré du sac.

Renseignements : Office de tourisme de Breil-sur-Roya - 04 83 93 98 34




Mardi 9 juillet : La chasse au trésor de Lubin

Rendez-vous en famille ou entre amis à la maison du Parc pour participer à une chasse au trésor.

À l'aide d'un livret d'activité, venez résoudre des énigmes, trouver les indices et accéder au trésor. Tout au long de cette enquête, vous serez accompagnés par Margo et Théo qui vous guideront entre témoignages, langage codé et parcours dans le village. Vous découvrirez ainsi les enjeux de la cohabitation entre homme et loup.

Places limitées. Sur réservation.

 À partir de 7 ans. Groupe maxi : 12 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 15h - Maison du Parc de Tende - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82



Mercredi 10 juillet : Apéro-discussion : le pastoralisme

Découverte du pastoralisme et des chiens de protection des troupeaux avec la médiatrice pastorale du Parc national du Mercantour.

Possibilité de dormir au refuge, renseignez-vous avant sur <https://refugedesmerveilles.ffcam.fr/reservation.html>

Tarif : Gratuit.

RDV : 18h - Refuge des Merveilles - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82





Jeudi 11 juillet : Lacs, torrents, rivières : parlons de la vie aquatique

Y a-t-il de la vie dans les lacs de montagne ? Quels animaux trouve-t-on dans nos rivières ? Plongeons ensemble dans un monde aquatique plein de surprises...

Atelier interactif en intérieur, pour petits et grands, pour apprendre tout en s'amusant sur la faune et la flore aquatique de nos montagnes. Places limitées. Sur réservation.

Groupe maxi : 15 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 15h - Maison du Parc - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82



© Blaise / P. All



Vendredi 12 juillet : Royale rencontre

Partez le temps d'une journée à la découverte d'une espèce emblématique de la vallée de la Roya... L'aigle royal. Lors d'une randonnée en compagnie d'un garde-moniteur du Parc national, vous découvrirez la vie passionnante de ce rapace hautement symbolique.

Sur réservation.

Groupe maxi : 15 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 9h - Rendez-vous au parking du lac des Mesches - Tende

Prévoir : Tout public avec niveau de marche moyen. Prévoir chaussures de marche, chapeau, lunettes, gourde, pique-nique tiré du sac.

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82



© Ellen Ferrings - Photographe



Lundi 15 juillet : Venez rêver sous les étoiles

Le Parc vous convie à partager un moment magique à la découverte des secrets de la nuit : contes de la nuit et observation du ciel étoilé seront au programme de cette belle soirée.

Des contes et des petits jeux de mise en situation vous permettront d'apprivoiser le monde de la nuit en compagnie d'un garde-moniteur du Parc national.

En deuxième partie de soirée, nous partirons à la découverte du ciel étoilé avec un animateur en astronomie. La séance d'observation sera subdivisée en deux temps : à l'œil nu, pour acquérir des repères, puis au télescope et aux jumelles, pour aborder les grandes structures de l'univers et s'émerveiller ensemble.

Sur réservation.

Groupe maxi : 30 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 21h - Rendez-vous devant le Monastère - Saorge

Prévoir : Prévoir votre repas du soir avant l'animation ainsi que des chaussures de marche (marche d'approche de 30 min), des vêtements chauds et une lampe frontale (avec lumière rouge de préférence)

Renseignements : Office de tourisme de Breil-sur-Roya - 04 83 93 98 34



Mardi 16 juillet : Ssssss... Serpents et autres reptiles du Parc

À l'occasion de la journée mondiale des serpents, venez en famille en apprendre plus sur les reptiles, habitants discrets de nos vallées. Atelier interactif en intérieur, pour petits et grands, pour apprendre tout en s'amusant sur les serpents, les lézards et leurs prédateurs. Places limitées. Sur réservation.

Groupe maxi : 15 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 15h - Maison du Parc - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82



Mercredi 17 juillet : Visite commentée de l'exposition "Le changement climatique, tous concernés !"

Un agent du Parc national vous accompagne pour la visite de cette exposition qui s'intéresse au lièvre variable et au lagopède alpin, en première ligne du changement climatique.

Partez sur les traces des espèces blanches, ces spécialistes du monde des glaces et de l'art du camouflage. Apprenez pourquoi aujourd'hui ces espèces sont en danger et quels sont les bons gestes à adopter lors de votre visite en montagne pour limiter leur dérangement.

Tarif : Gratuit.

RDV : 16h - Médiathèque départementale annexe de Tende - Tende

Renseignements : Médiathèque départementale annexe de Tende 04 89 04 56 30



Jeudi 18 juillet : Projection du film "Hors-Piste"

Film de Guillaume Collombet. Durée 52 min.

"Sensation de liberté, d'évasion : quand les skis flottent sur la neige ou quand la voile du parapente nous soulève... Nous pensons être seul pour profiter de ces instants !"

Mais saviez-vous qu'ici, dans ces rochers où tout semble désert, des animaux se cachent et tentent de survivre ?

Bien loin des interdictions, l'idée du film est :

"Comment avoir une meilleure pratique de nos activités de plein air pour réduire notre impact ?"

Ouvrir les yeux et découvrir ces espèces invisibles, les comprendre et prendre les informations utiles pour les appliquer dans sa pratique de la montagne : laissez-vous emporter dans cette grande aventure de cinéma !

Places limitées. Sur réservation. Projection suivie d'un échange avec un agent du Parc national.

Tarif : Gratuit.

RDV : 18h - Maison du Parc - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82



Vendredi 19 juillet : Apéro-discussion : le pastoralisme

Découverte du pastoralisme et des chiens de protection des troupeaux avec la médiatrice pastorale du Parc national du Mercantour.

Possibilité de dormir au gîte de l'Estive, renseignez-vous avant sur <http://www.estive-mercantour.fr/index.html> ou au 06 87 80 53 93

Tarif : Gratuit.

RDV : 18h - Gîte de l'Estive (Camp d'argent) - Moulinet

Renseignements : Gîte de l'Estive : 06 87 80 53 93 - Office de tourisme de Sospel : 04 83 93 95 70



06.07.2024



Lundi 22 juillet : Un îlot de biodiversité dans la forêt de Moulinet

Venez découvrir un îlot de sénescence dans la forêt communale de Moulinet, lieu où on laisse vieillir les arbres sans intervention humaine.

Située à près de 1 800 mètres d'altitude en zone cœur du Parc national du Mercantour, 159 arbres sénescents y ont été identifiés pour leur valeur remarquable en tant qu'habitat pour différentes espèces d'oiseaux, de petits mammifères, d'insectes, et en particulier des coléoptères. Ces arbres

ne feront l'objet d'aucune exploitation pendant au moins 30 ans : c'est ce que garantit le contrat signé avec la commune de Moulinet.

Découvrez cette forêt avec un garde-moniteur du Parc national du Mercantour.

Sur réservation.

Groupe maxi : 15 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 16h - RDV parking de la vacherie de Cabanes Vieille (boucle de l'Authion) - Moulinet

Prévoir : Tout public avec niveau de marche moyen. Prévoir chaussures de marche, chapeau, lunettes, gourde.

Renseignements : Office de tourisme de Sospel - 04 83 93 95 70



Mardi 23 juillet : Film et conférence sur les patous

Projection du film "Rasco & Nous" d'Axel Falguière, d'une durée de 64 minutes, sur les chiens de protection de troupeaux.

Suite à la projection, échanges avec un agent du Parc sur le pastoralisme et les astuces pour une randonnée en montagne réussie.

Ce film va à la rencontre d'éleveurs et de bergers se faisant aider pour la mise en place de leur premier chien de protection de troupeaux, et d'autres plus expérimentés, partageant avec nous leurs expériences.

Le spectateur découvre le contexte de la mise en place et de l'utilisation des chiens de protection de troupeaux ainsi que les difficultés de cohabitation entre les chiens de protection et les autres activités humaines (agricoles, touristiques, de loisirs...). Des exemples de solutions concrètes permettant une meilleure cohabitation sont abordés dans le film.

Places limitées. Sur réservation.

Tarif : Gratuit.

RDV : 18h - Maison du Parc - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82



Mercredi 24 juillet : Apéro-discussion : le pastoralisme

Découverte du pastoralisme et des chiens de protection des troupeaux avec la médiatrice pastorale du Parc national du Mercantour.

Possibilité de dormir au refuge, renseignez-vous avant sur <https://refugedevalmasque.ffcam.fr/reservation.html>

Tarif : Gratuit.

RDV : 18h - Refuge de la Valmasque - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82





Jeudi 25 juillet : Atelier créatif : de la laine au feutre...

Initiation au travail de la laine, du cardage et du feutrage avec Heidi Kampf, artisanne d'art en laine feutrée. Atelier de fabrication d'une pochette à bandoulière que chacun pourra décorer selon ses idées. Places limitées. Sur réservation.

Tarif : Gratuit.

RDV : 15h - Maison du Parc - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82



Samedi 27 juillet : Projection du film "Jeannot"

Film de Marc Brulard. Durée 60 min.

Ce film retrace le parcours de Jean Goumand, immense alpiniste des Alpes-Maritimes, à la personnalité enjouée et charismatique.

Sur les parois des Alpes-Maritimes françaises et italiennes, le nom de Jean Goumand résonne comme une légende.

Par une ouverture engagée, une variante audacieuse, un coin de bois réglable ou un simple piton estampillé « JG » laissé pour protéger un mauvais pas, Jean a laissé sa trace sur d'innombrables itinéraires.

À l'âge de 83 ans, la passion pour la montagne qui l'a habité toute sa vie est plus forte que jamais. C'est toujours avec une énergie débordante, la même envie et le même émerveillement qu'il part grimper.

Projection suivie d'un échange sur la pratique des sports de nature avec un agent du Parc national.

Tarif : Gratuit.

RDV : 18h - Salle multimédia - Sospel

Renseignements : Office de tourisme de Sospel - 04 83 93 95 70



Mardi 30 juillet : Conférence "La diversité biologique décline : comment le savons-nous ?"

Déclin de la biodiversité, sixième extinction de masse : ces diagnostics nous sont répétés régulièrement mais sans expliquer ce qu'est la biodiversité ni comment on mesure l'état des populations de chacune des espèces...

À travers 3 exemples d'espèces, on peut aborder la question de la dynamique des populations animales, connaître les méthodes utilisées et comprendre comment se construit l'image que nous avons de leurs fluctuations et donc de l'évolution de la biodiversité.

Places limitées. Sur réservation.

Tarif : Gratuit.

RDV : 18h - Maison du Parc - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82





Mercredi 31 juillet : Apéro-discussion : le pastoralisme

Découverte du pastoralisme et des chiens de protection des troupeaux avec la médiatrice pastorale du Parc national du Mercantour. Possibilité de dormir au refuge, renseignez-vous avant sur : <http://refugedefontanalbe.com/> Refuge de Fontanalbe au 04 93 04 89 19

Tarif : Gratuit.

RDV : 18h - Refuge de Fontanalbe - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82



Jedi 1^{er} août : Projection du film "Les trésors cachés des plantes"

Documentaire de Jan Roeloffs. Durée 35 min.

Partez à la découverte des extraordinaires capacités des plantes.

Entre science et spiritualité, les chercheurs dévoilent les secrets du monde végétal. Avec Ernst Zürcher, François Bouteau, Jean Thoby et d'autres.

Places limitées. Sur réservation. Projection suivie d'un échange avec un agent du Parc national.

Tarif : Gratuit.

RDV : 18h - Maison du Parc - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82



© M. Arcey / PNH



Vendredi 2 août : Sur les traces des animaux

Un.e garde-moniteur.trice du Parc national vous emmène pendant une journée à la recherche de la faune du Mercantour. Des papillons aux rapaces, en passant par les mammifères : découvrez la richesse de la faune de la vallée de la Roya.

Sur réservation.

Groupe maxi : 15 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 9h30 - Rendez-vous au parking de Saorge-est, avant l'EHPAD - Saorge

Prévoir : Tout public avec niveau de marche moyen. Prévoir chaussures de marche, chapeau, lunettes, gourde, pique-nique tiré du sac.

Renseignements : Office de tourisme de Breil-sur-Roya - 04 83 93 98 34



Samedi 3 août : Projection en plein-air du documentaire "Le Pari"

Film de Baptiste Deturche. Durée 53 min.

Le pari : un an pour filmer 5 espèces menacées de nos montagnes.

Ce film a été tourné dans les montagnes françaises et plus précisément dans les Alpes et les Pyrénées. L'histoire prend naissance dans un chalet d'alpage, où deux passionnés de nature prennent le pari de réaliser ce film en un an, de montrer les 5 espèces de galliformes de montagne et de porter un message de connaissance accessible au plus grand nombre.

Petit apéritif offert par la commune de Moulinet et le Parc national avant la projection, suivie d'un échange avec un agent du Parc national.

Tarif : Gratuit.

RDV : 20h30 - Place de l'église - Moulinet

Renseignements : Office de tourisme de Sospel - 04 83 93 95 70



Mardi 6 août : Film et conférence sur les patous

Projection du film "Rasco & Nous" d'Axel Falguier, d'une durée de 64 minutes, sur les chiens de protection de troupeaux.

Suite à la projection, échanges avec un agent du Parc sur le pastoralisme et les astuces pour une randonnée en montagne réussie.

Ce film va à la rencontre d'éleveurs et de bergers se faisant aider pour la mise en place de leur premier chien de protection de troupeaux, et d'autres plus expérimentés, partagent avec nous leurs expériences.

Le spectateur découvre le contexte de la mise en place et de l'utilisation des chiens de protection de troupeaux ainsi que les difficultés de cohabitation entre les chiens de protection et les autres activités humaines (agricoles, touristiques, de loisirs...). Des exemples de solutions concrètes permettant une meilleure cohabitation sont abordés dans le film.

Places limitées. Sur réservation.

Tarif : Gratuit.

RDV : 18h - Maison du Parc - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82



Mercredi 7 août : Visite commentée de l'exposition "Le changement climatique, tous concernés !"

Un agent du Parc national vous accompagne pour la visite de cette exposition qui s'intéresse au lièvre variable et au lagopède alpin, en première ligne du changement climatique.

Partez sur les traces des espèces blanches, ces spécialistes du monde des glaces et de l'art du camouflage. Apprenez pourquoi aujourd'hui ces espèces sont en danger et quels sont les bons gestes à adopter lors de votre visite en montagne pour limiter leur dérangement.

Tarif : Gratuit.

RDV : 14h - Bibliothèque de Sospel - Sospel

Renseignements : Médiathèque de Sospel - 04 93 76 93 17




Jeudi 8 août : La chasse au trésor de Lubin

Rendez-vous en famille ou entre amis à la maison du Parc pour participer à une chasse au trésor.

À l'aide d'un livret d'activité, venez résoudre des énigmes, trouver les indices et accéder au trésor. Tout au long de cette enquête, vous serez accompagnés par Margo et Théo qui vous guideront entre témoignages, langage codé et parcours dans le village. Vous découvrirez ainsi les enjeux de la cohabitation entre homme et loup.

Places limitées. Sur réservation.

 À partir de 7 ans. Groupe maxi : 12 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 15h - Maison du Parc de Tende - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82



Vendredi 9 août : Apéro-discussion : le pastoralisme

Découverte du pastoralisme et des chiens de protection des troupeaux avec la médiatrice pastorale du Parc national du Mercantour.

Possibilité de dormir au refuge, renseignez-vous avant sur <https://refugedesmerveilles.ffcam.fr/reservation.html>

Tarif : Gratuit.

RDV : 18h - Refuge des Merveilles - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82



© L. Mathieu / FAJ



Samedi 10 août : Garde-moniteur d'un jour

Vivez une journée dans la peau d'un garde-moniteur du Parc national du Mercantour... Entre surveillance du territoire, recensement de la faune, de la flore, rencontre avec les acteurs du territoire (bergers, gardiens de refuges...), entretien de la signalétique, etc., les journées d'un agent se suivent et ne se ressemblent pas. Une occasion unique d'appréhender sous tous les angles

un métier et d'échanger autour d'une fonction trop souvent méconnue du grand public et ô combien indispensable à la préservation d'un territoire.

Sur réservation.

Groupe maxi : 15 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 9h - Rendez-vous devant le chalet d'accueil de Casterino - Tende

Prévoir : Tout public avec niveau de marche moyen. Prévoir chaussures de marche, chapeau, lunettes, gourde, pique-nique tiré du sac.

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82



© Elin. Lesings Photographie



Lundi 12 août : Venez rêver sous les étoiles

À l'occasion des pluies d'étoiles filantes des Perséides, le Parc vous convie à partager un moment magique à la découverte des secrets de la nuit : contes de la nuit et observation du ciel étoilé seront au programme de cette belle soirée.

Des contes et des petits jeux de mise en situation vous permettront d'apprivoiser le monde de la nuit en compagnie d'un garde-moniteur du Parc national.

En deuxième partie de soirée, nous partirons à la découverte du ciel étoilé avec un animateur en astronomie. La séance d'observation sera subdivisée en deux temps : à l'œil nu, pour acquérir des repères, puis au télescope et aux jumelles, pour aborder les grandes structures de l'univers et s'émerveiller ensemble.

Sur réservation.

Groupe maxi : 30 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 20h30 - Gîte de l'Estive (Camp d'argent) - Moulinet

Prévoir : Prévoir votre repas du soir avant l'animation, ainsi que des vêtements chauds et une lampe frontale (avec lumière rouge de préférence)

Renseignements : Office de tourisme de Sospel - 04 83 93 95 70



Mardi 13 août : Tiens... Mais quel animal est passé par là ?

Les animaux laissent, à qui sait les décoder, de nombreuses traces et indices de leur passage. Enquêtons ensemble sur leur piste ! Atelier interactif en intérieur, pour petits et grands, pour apprendre à identifier, tout en s'amusant, des empreintes, des chants d'oiseaux, des crottes... Places limitées. Sur réservation.

Groupe maxi : 15 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 15h - Maison du Parc - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82



© Damien Heeger



Mercredi 14 août : À la découverte des marmottes

Un accompagnateur en montagne vous emmène à la découverte des marmottes. Ce petit mammifère vit dans les prairies des montagnes. Le temps d'une journée, nous vous proposons de vous y intéresser de plus près (mais pas trop) et d'aller découvrir son lieu de vie. Sur réservation.

Groupe maxi : 15 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 9h - Rendez-vous devant le chalet d'accueil de Casterino - Tende

Prévoir : Tout public avec niveau de marche moyen. Prévoir chaussures de marche, chapeau, lunettes, gourde et pique-nique tiré du sac.

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82



Vendredi 16 août : Apéro-discussion : le pastoralisme

Découverte du pastoralisme et des chiens de protection des troupeaux avec la médiatrice pastorale du Parc national du Mercantour. Possibilité de dormir au refuge, renseignez-vous avant sur <https://refugedevalmasque.ffcam.fr/reservation.html>

Tarif : Gratuit.

RDV : 18h - Refuge de la Valmasque - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82



Mardi 20 août : Projection du film "Tant qu'il y aura des étoiles"

Film de Marion Fernandez et Céline Malèv. Durée 52 min.

Des chercheurs ont démontré que la pollution lumineuse participe à l'effondrement de la biodiversité. Mais qu'est-ce que la pollution lumineuse ? En éclairant les villes et campagnes à l'aide de constellations de lampadaires, l'humain a éteint les étoiles et perturbé le cycle du vivant. Le nôtre y compris. Sur le territoire, des associations naturalistes et des astronomes amateurs s'associent pour sensibiliser la population à ce sujet.

Places limitées. Sur réservation. Projection suivie d'un échange avec un agent du Parc national.

Tarif : Gratuit.

RDV : 20h - Maison du Parc - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82



Mercredi 21 août : Apéro-discussion : le pastoralisme

Découverte du pastoralisme et des chiens de protection des troupeaux avec la médiatrice pastorale du Parc national du Mercantour. Possibilité de dormir au gîte de l'Estive, renseignez-vous avant sur <http://www.estive-mercantour.fr/index.html> ou au 06 87 80 53 93

Tarif : Gratuit.

RDV : 18h - Gîte de l'Estive (Camp d'argent) - Moulinet

Renseignements : Gîte de l'Estive : 06 87 80 53 93 - Office de tourisme de Sospel : 04 83 93 95 70




Jeudi 22 août : Conte kamishibai : Oga et le bâton du sorcier

Assistez en famille à un conte d'une trentaine de minutes mettant en scène les gravures de la vallée des Merveilles. C'est sous la forme du petit théâtre de papier Kamishibai que l'histoire vous sera racontée.

Partez à l'aventure avec Oga, une jeune héroïne de 9 ans et découvrez avec elle les pouvoirs des gravures rupestres de la vallée des Merveilles.

Un atelier créatif suivra dans lequel il sera proposé aux enfants d'imaginer leur propre fin de l'histoire, de créer leurs illustrations et de manipuler le petit théâtre de papier (durée totale 1h30).

Places limitées. Sur réservation.

 À partir de 7 ans. Groupe maxi : 15 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 15h - Maison du Parc - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82



Samedi 24 août : Semaine du cinéma à Sospel - Film "L'intelligence des arbres"

Film de Julia Dordel et Guido Tölke. Durée 1h20 min.

"Un forestier en Allemagne a observé que les arbres de sa région communiquent les uns avec les autres et prennent soin de leur entourage..."

Ce documentaire montre le travail minutieux et passionnant des scientifiques, nécessaire à la compréhension des interactions entre les arbres ainsi que les conséquences de cette découverte. Ce savoir va changer votre regard sur le vivant, les arbres et les forêts.

Projection suivie d'un échange avec un agent du Parc national.

Tarif : Gratuit.

RDV : 17h - Salle multimédia - Sospel

Renseignements : Office de tourisme de Sospel - 04 83 93 95 70



© C. Waltham / Parc



Lundi 26 août : Des rhinolophes dans les oliviers

Dans le cadre de la nuit de la chauve-souris, observez avec un garde-moniteur du Parc la sortie du gîte de chauves-souris à Notre-Dame-du-Mont. Pique-nique partagé suivi d'une observation et d'une écoute des chauves-souris.

La France métropolitaine héberge 34 espèces de chauves-souris. Elles jouent un rôle essentiel dans le fonctionnement des écosystèmes et participent au maintien de l'équilibre des milieux naturels notamment par une régulation forte des effectifs d'insectes nocturnes.

Sur réservation. Possibilité de participer aux deux animations nocturnes prévues le 26 août, bien le préciser au moment de votre réservation.

Tarif : Gratuit.

RDV : 19h - Chapelle Notre-Dame-du-Mont - Breil-sur-Roya

Prévoir : Vêtements chauds, pique-nique tiré du sac.

Renseignements : Office de tourisme de Breil-sur-Roya - 04 83 93 98 34





© Béatrice Lamine-Photographe



Lundi 26 août : Venez rêver sous les étoiles

La lecture du ciel nous fait voyager au gré de récits légendaires et nous inscrit dans un rapport familial avec le vaste univers. Cette sublime expérience est de celles qui se partagent. Alors partons ensemble à la découverte du ciel étoilé !

Le Parc national vous emmène à la découverte du ciel étoilé avec un animateur en astronomie. La séance d'observation sera subdivisée en deux temps : à l'œil nu, pour acquérir des repères, puis

au télescope et aux jumelles, pour aborder les grandes structures de l'univers et s'émerveiller ensemble.

Sur réservation. Possibilité de participer aux deux animations nocturnes prévues le 26 août, bien le préciser au moment de votre réservation. Groupe maxi : 30 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 22h - Col de Brouis - Breil-sur-Roya

Prévoir : Prévoir des vêtements chauds et une lampe frontale (avec lumière rouge de préférence)

Renseignements : Office de tourisme de Breil-sur-Roya - 04 83 93 98 34



Mardi 27 août : Lacs, torrents, rivières : parlons de la vie aquatique

Y a-t-il de la vie dans les lacs de montagne ? Quels animaux trouve-t-on dans nos rivières ? Plongeons ensemble dans un monde aquatique plein de surprises...

Atelier interactif en intérieur, pour petits et grands, pour apprendre tout en s'amusant sur la faune et la flore aquatique de nos montagnes. Places limitées. Sur réservation.

Groupe maxi : 15 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 15h - Maison du Parc - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82



Mercredi 28 août : Apéro-discussion : le pastoralisme

Découverte du pastoralisme et des chiens de protection des troupeaux avec la médiatrice pastorale du Parc national du Mercantour. Possibilité de dormir au refuge, renseignez-vous avant sur <https://refugedesmerveilles.ffcam.fr/reservation.html>

Tarif : Gratuit.

RDV : 18h - Refuge des Merveilles - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82





Jeudi 29 août : À vos marques, prêts... Jouez !

Les équipes du Parc national du Mercantour vous proposent de venir les défier autour de "Jeux de société nature". L'occasion de passer un bon moment en famille ou entre amis !
Places limitées. Sur réservation.
Groupe maxi : 12 pers.
Tarif : Gratuit.
RDV : 14h - Maison du Parc - Tende
Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82



© PANUELLO francesco



Samedi 7 septembre : Point d'information et d'observation sur les grands rapaces

À l'occasion des Journées mondiales des vautours, venez à la rencontre d'un garde-monteur du Parc national pour découvrir la vie des grands rapaces alpins. Vous pourrez observer et obtenir des renseignements sur ces espèces remarquables, indispensables aux écosystèmes pastoraux et au monde de l'élevage, et pourtant menacées de par le monde.

Tarif : Gratuit.
RDV : 10h - Rendez-vous à la pointe des trois communes à l'Authion - Moulinet
Prévoir : Point rencontre, il faut se rendre jusqu'aux abords du Fort de la Redoute où le garde-monteur sera installé.
Renseignements : Office de tourisme de Sospel - 04 83 93 95 70



© Caroline Froehnt



Vendredi 13 septembre : Représentation de la pièce de théâtre "Mort d'une montagne"

Une pièce de Jérôme Cochet et François Hien. Dans un massif imaginaire, une paroi rocheuse s'effondre dans la montagne emportant trois alpinistes. Quelques jours plus tard, une cliente arrive de Paris avec la ferme intention de réaliser l'ascension... Comment parler de la montagne, des usages et des rapports de force qui la traversent aujourd'hui ? À travers le théâtre et la fiction, la compagnie le Chant des Pistes dévoile le jeu de rôle entre les pouvoirs publics, les professionnels et ceux qui rêvent d'en être les usagers. Un partenariat FFCAM et projet n°20140 BiodivTourAlps du programme INTERREG VI-A France-Italia ALCOTRA 2021-2027.

Tarif : Gratuit.
RDV : 17h - Refuge des Merveilles - Tende
Prévoir : Possibilité de dormir au refuge, renseignez-vous avant sur <https://refugesdesmerveilles.ffcam.fr/reservation.html>
Renseignements : Refuge des Merveilles - 04 93 04 64 64



Samedi 28 septembre : À l'écoute du brame



© C. Néron / PMA

Chaque année à l'automne, la vallée de la Roya résonne du brame du cerf. Partez à la découverte de la vie du cerf élaphe, le plus grand mammifère de France, en compagnie d'un garde-moniteur du Parc national.

Sur réservation.

Groupe maxi : 15 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 18h30 - Rendez-vous devant la Maison du Parc - Tende

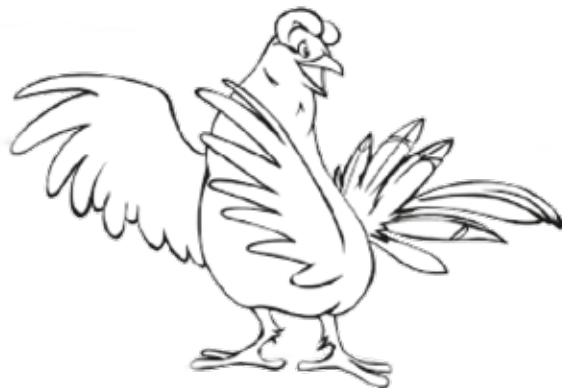
Prévoir : Tout public avec niveau de marche moyen. Prévoir chaussures de marche, gourde et de quoi grignoter.

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82

Jeux :

COLORIAGE :

Amuse-toi à colorier ces deux animaux que l'on retrouve dans le Parc national du Mercantour.





POINT À RELIER :

Amuse-toi à relier ces points et découvre cette espèce emblématique que l'on retrouve dans le Parc national du Mercantour.



RÉPONSES :

Points à relier : un niveau de grande envergure plane parfois dans le ciel du Mercantour, il s'agit d'une espèce de vautour, le gyptaète barbu. Les vautours sont des rapaces qui se nourrissent uniquement d'animaux morts, ils sont rétrophages. Lorsqu'un animal meurt en montagne, les vautours vont effectuer un nettoyage rapide et efficace. En consommant le cadavre, ils évitent que des maladies ne se répandent et rendent ainsi service à la nature et aux éleveurs.
Qui suis-je : A = gyptaète barbu ; B = loup ; C = tétras-lyre ; D = bouquetin des Alpes

QUI SUIS-JE ?

Identifie à qui appartient ces silhouettes. Les reconnais-tu ?

- A.....
- B.....
- C.....
- D.....





Toutes les équipes du Parc national du Mercantour sont heureuses
de vous proposer plus d'une centaine d'animations
pour la saison estivale 2024.

Au programme : des expositions, des randonnées accompagnées,
des projections, des conférences, des sorties culturelles,
des observations de la biodiversité, des animations sur le thème de la nuit...

Pour plus d'informations, renseignez-vous dans les Maisons du Parc national
du Mercantour, sur les réseaux sociaux ou sur notre site internet :

www.mercantour-parcnational.fr

Parc national du Mercantour
23 rue d'Italie
CS 51316
06006 Nice Cedex 1

Téléphone : 04 93 16 78 88
contact@mercantour-parcnational.fr