



Parc national
du Mercantour

PROGRAMME D'ANIMATIONS 2024



Conférences & débats, projections



Sorties nature/culture, observations



Animations



Animations nuit



Expositions



Vallée de la Vésubie

Vallée de la Vésubie

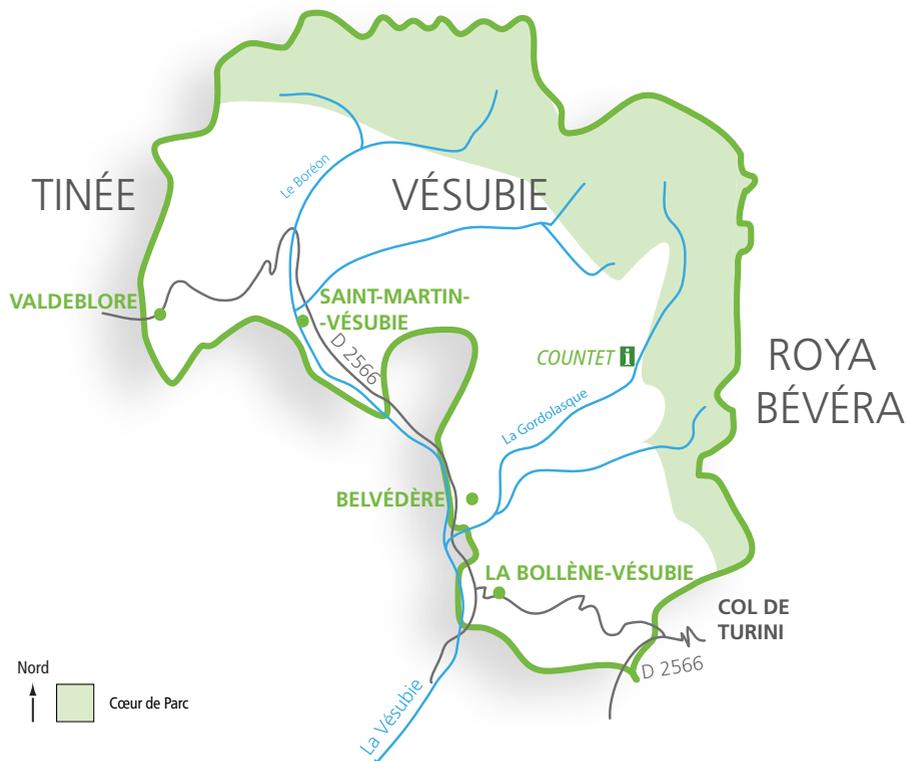
BUREAU DE SERVICE - SAINT-MARTIN-VÉSUBIE

04 93 03 23 15 - 06 69 63 55 82 - vesubie@mercantour-parcnational.fr

Attention, suite au passage de la tempête Alex, temporairement, il n'y a pas d'accueil du public.

Renseignez-vous auprès des offices de tourisme de la vallée.

ITALIE



ANIMATIONS



Lundi 15 juillet : Le Parc national du Mercantour et ses richesses

Rencontre avec un agent du Parc national du Mercantour pour vous faire découvrir les richesses de cet espace naturel protégé. Attention : cette animation ne prend pas en compte le repas et la nuitée au refuge.

Tarif : Gratuit.

RDV : 20h - Refuge de la Cougourde - Saint-Martin-Vésubie

Renseignements : 04 93 03 23 15 - 06 69 63 55 82



Mercredi 17 juillet : Géologie, géomorphologie et paysage

À la découverte des trésors géologiques du Mercantour, comment le paysage s'est formé au cours des âges.

Sur réservation.

 À partir de 8 ans. Groupe maxi : 15 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 8h45 - Parking de Salèse - Saint-Martin-Vésubie

Prévoir : Sac à dos adapté pour la randonnée, chaussures de randonnée ou trail, veste chaude type doudoune ou polaire, veste de pluie ou poncho, matériel de protection du froid (gants, tour de cou, bonnet, même en été !), matériel de protection du soleil (casquette ou chapeau, lunettes de soleil, crème solaire), 1,5 l d'eau par personne minimum, encas et pique-nique, jumelles si vous en avez. Durée et dénivelé : 5h à 6h de marche effective, dénivelé 500 m à 800 m selon point de départ.

Renseignements : Bureau du Parc 04 93 03 23 15 - 06 69 63 55 82



Lundi 22 juillet : Fleurs ordinaires et extraordinaires des Millefontes

Découverte de la flore des alpages.

Proposition de découverte et de partage avec quelques dégustations de plantes sauvages et beaucoup d'émerveillement autour de la flore du plateau calcaire des Millefontes.

300 m de dénivelé.

Sur réservation.

 À partir de 8 ans. Groupe maxi : 12 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 9h - Parking des Millefontes - Valdeblore

Prévoir : Chaussures de montagne obligatoires, chapeau, crème, lunettes de soleil et pique-nique.

Renseignements : Bureau du Parc 04 93 03 23 15 - 06 69 63 55 82





Samedi 27 juillet : Les petites bêtes du Mercantour

Profitez d'une belle randonnée entre forêt et alpages pour ouvrir les yeux sur les petites choses qui nous entourent, petites bêtes mais aussi champignons, lichens et mousses. De l'infiniment petit à l'infiniment grand.

Un monde passionnant, inattendu et souvent méconnu à découvrir absolument !

450 m de dénivelé.

Sur réservation.

 À partir de 10 ans.

Tarif : Gratuit.

RDV : 9h30 - Chalet d'accueil du Boréon - Saint-Martin-Vésubie

Prévoir : Chaussures de marche, sac à dos, bouteille ou gourde d'eau 1,5 l minimum, crème solaire, lunettes de soleil, un vêtement chaud et/ou imperméable, pique-nique.

Renseignements : Bureau du Parc 04 93 03 23 15 - 06 69 63 55 82



Dimanche 28 juillet : "L'heure blanche"

Projection du documentaire "L'heure blanche" de Vincent Chabloz.

Dans une vallée sauvage des Alpes, le bleu du ciel à l'intensité des soirs de septembre, et déjà la durée de la nuit dépasse celle du jour. L'hiver arrive et chacun se prépare comme il peut.

Tarif : Gratuit.

RDV : 20h - Salle de la mairie - Belvédère

Renseignements : Bureau du Parc 04 93 03 23 15 - 06 69 63 55 82



Jedi 1 août : Le Mercantour, de la réserve de chasse royale au Parc national

Sortie conférence avec un garde-moniteur du Parc national du Mercantour pour découvrir cet espace naturel protégé.

400 m de dénivelé.

Sur réservation.

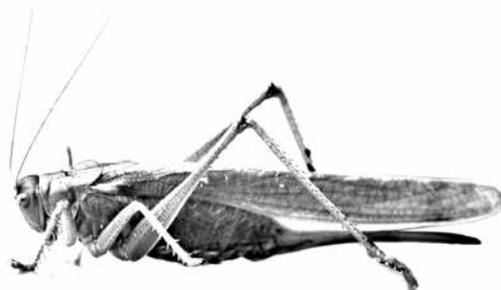
 À partir de 8 ans. Groupe maxi : 12 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 9h - RDV parking supérieur du Boréon (sous réserve des travaux) - Saint-Martin-Vésubie

Prévoir : Chaussures de montagne obligatoires, chapeau, crème, gourde, lunettes de soleil et pique-nique.

Renseignements : Bureau du Parc 04 93 03 23 15 - 06 69 63 55 82





Samedi 3 août : La saxifrage à fleurs nombreuses, emblème du Parc

Jouons ensemble aux détectives à la recherche de la Saxifrage à fleurs nombreuses... Il faudra bien ouvrir l'œil !
450 m de dénivelé.

Sur réservation.

 À partir de 8 ans. Groupe maxi : 15 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 8h45 - Pont du Countet - Belvédère

Prévoir : Sac à dos adapté pour la randonnée, chaussures de randonnée ou trail, veste chaude type doudoune ou polaire, veste de pluie ou poncho, matériel de protection du froid (gants, tour de cou, bonnet, même en été !), matériel de protection du soleil (casquette ou chapeau, lunettes de soleil, crème solaire), 1,5 l d'eau par personne minimum, encas et pique-nique, jumelles si vous en avez.

Renseignements : Bureau du Parc 04 93 03 23 15 - 06 69 63 55 82



Mercredi 7 août : Le Parc national du Mercantour et ses richesses

Rencontre avec un agent du Parc national du Mercantour, pour vous faire découvrir les richesses de cet espace naturel protégé.
Attention : cette animation ne prend pas en compte le repas et la nuitée au refuge.

Tarif : Gratuit.

RDV : 20h - Refuge de la Madone de Fenestre - Saint-Martin-Vésubie

Renseignements : Bureau du Parc 04 93 03 23 15 - 06 69 63 55 80



Jedi 8 août : Randonnée marche afghane et marche consciente

Découverte des techniques respiratoires de la marche afghane.

Sur un parcours boisé (ombragé) en boucle vers la Colmiane, découvrez les techniques respiratoires de la marche afghane qui permettent de ne jamais être essoufflé en montagne et approche de la marche consciente avec des pauses méditatives.

450 m de dénivelé.

Sur réservation.

 À partir de 10 ans. Groupe maxi : 12 pers.

RDV : 9h - Mairie - Saint-Martin-Vésubie

Prévoir : Chaussures de montagne obligatoires, chapeau, crème, gourde, lunettes de soleil et pique-nique.

Renseignements : Bureau du Parc 04 93 03 23 15 - 06 69 63 55 82





Vendredi 9 août : Forêts d'ombre, forêts de lumière

Sortie découverte du massif forestier du Mercantour.

Une traversée des bois noirs composés d'épicéas et de sapins, des mélèzins, plus aérés et plus clairs, à un alpage... qui sera l'occasion de nombreux échanges et observations.

500 m de dénivelé.

Sur réservation.

 À partir de 8 ans. Groupe maxi : 12 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 9h - Parking de Tueis - Authion - La Bollène-Vésubie

Prévoir : Chaussures de montagne obligatoires, chapeau, crème, gourde, lunettes de soleil et pique-nique.

Renseignements : Bureau du Parc 04 93 03 23 15 - 06 69 63 55 82



Mercredi 14 août : "Le pari"

Projection du documentaire "Le Pari" de Baptiste Detruche.

Après une longue discussion entre deux amis, un pari s'engage : celui de réaliser un film animalier, en montagne, en seulement un an et sur des oiseaux de plus en plus rares et menacés présents dans nos montagnes françaises.

Tarif : Gratuit.

RDV : 19h45 - Cinéma - La Bolline - Valdeblore

Renseignements : Bureau du Parc 04 93 03 23 15 - 06 69 63 55 82



Vendredi 16 août : Le pastoralisme et la vie des bergers en alpages

Journée de randonnée dans le secteur des Millefontes, avec pour fil conducteur, le pastoralisme, la présence du loup et la découverte du milieu montagnard en général.

600 m de dénivelé.

Sur réservation.

Tarif : Gratuit.

RDV : 9h - Parking de l'église Ste Croix à St Dalmas - Valdeblore

Prévoir : Chaussures adaptées à la marche en montagne, vêtements chauds et vêtements de pluie, lunettes de soleil, bonnet, chapeau, une bouteille d'eau (1 l min), pique-nique, bâtons de marche conseillés.

Renseignements : Bureau du Parc 04 93 03 23 15 - 06 69 63 55 82



Lundi 19 août : Le petit peuple du Boréon

Sortie conférence avec un garde-moniteur du Parc national du Mercantour.

Venez découvrir la forêt du Boréon avec un autre regard et partez à la découverte du petit peuple de ce massif forestier et de sa rivière qui la traverse.

300 m de dénivelé.

Sur réservation.

 À partir de 8 ans. Groupe maxi : 12 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 10h - Parking supérieur du Boréon - Saint-Martin-Vésubie

Prévoir : Chaussures de montagne obligatoires, chapeau, crème, gourde, lunettes de soleil et pique-nique.

Renseignements : Bureau du Parc 04 93 03 23 15 - 06 69 63 55 82



Jedi 22 août : Le quiz du Parc national du Mercantour

Venez jouer pour tenter de devenir le gagnant de ce jeu de questions/réponses sur le Parc national du Mercantour.

Après une visite et présentation du site d'accueil et dégustation des produits de la ferme St Joseph, vous pourrez vous challenger autour de questions sur le patrimoine naturel, culturel et historique du Parc national et essayer de décrocher la première place.

Tarif : Gratuit.

RDV : 19h - Ferme Saint Joseph - Saint-Martin-Vésubie

Prévoir : Un téléphone avec une connexion internet est nécessaire pour participer à ce jeu.

Renseignements : Bureau du Parc 04 93 03 23 15 - 06 69 63 55 82



Jedi 22 août : "Tant qu'il y aura des étoiles"

Projection du documentaire de Marion Fernandez et Céline Malèvre (52 min).

La nuit a toujours été source de craintes et de peurs, le support à nombre d'histoires à se raconter au coin du feu. Sur le territoire du Périgord et du Limousin, un conteur nous invite dans le monde occitan à découvrir cet univers. Cependant tout a été chamboulé à partir du moment où est arrivée la lumière. Elle a chassé les démons de chaque recoin sombre du village.

Tarif : Gratuit.

RDV : 20h30 - Salle de la mairie - Belvédère

Renseignements : Bureau du Parc 04 93 03 23 15 - 06 69 63 55 82





Toutes les équipes du Parc national du Mercantour sont heureuses
de vous proposer plus d'une centaine d'animations
pour la saison estivale 2024.

Au programme : des expositions, des randonnées accompagnées,
des projections, des conférences, des sorties culturelles,
des observations de la biodiversité, des animations sur le thème de la nuit...

Pour plus d'informations, renseignez-vous dans les Maisons du Parc national
du Mercantour, sur les réseaux sociaux ou sur notre site internet :

www.mercantour-parcnational.fr

Parc national du Mercantour
23 rue d'Italie
CS 51316
06006 Nice Cedex 1

Téléphone : 04 93 16 78 88
contact@mercantour-parcnational.fr